

# Comment parler DE MA SURDITÉ ?

« Je suis à moitié sourde de naissance mais je l'ai toujours caché. Aujourd'hui, j'aimerais le dire à toute ma classe. »  
Maya, 11 ans (Haute-Savoie)



*Chère Maya,*

Je te félicite pour ta démarche. Parler de ta surdité t'aidera à faire comprendre qui tu es, à partager tes besoins, en expliquant par exemple à tes camarades que tu ne peux pas lire sur les lèvres s'ils parlent tous en même temps. Ce sera aussi l'occasion de dire que si tu ne réponds pas, si tu parles fort, ce n'est pas signe de colère ou de mauvaise humeur mais c'est simplement que tu n'entends pas et que tu ne gères pas le volume de ta voix !

### Trouve un cadre rassurant

» Il est important que tu saches pourquoi tu veux le dire, pour t'y prendre au mieux et être prête à accueillir les réactions que cela va susciter. Les gens réagissent mal parfois, ou font des remarques dérangeantes. Cela traduit souvent leur manque de connaissances sur le sujet.

» Commence peut-être par inviter des camarades à la maison pour en parler dans un cadre rassurant, puis élargis ce cercle petit à petit et fais-toi des alliés-es. Et sache que, dans tous les cas, tu n'es pas obligée d'utiliser le mot "handicap" pour parler de ta surdité.

### Apprends-leur la langue des signes !

» Tu pourrais ensuite suggérer à ton/ta prof principal-e d'aborder le sujet en EMC. Ce serait l'occasion d'initier ta classe à la langue des signes et de travailler sur la notion de respect. Peut-être que d'autres camarades ont des particularités invisibles dont ils parleront à ce moment-là.

» Ta démarche est très chouette, et espérons qu'elle permettra à celles et ceux qui t'entourent de prendre conscience de la différence et de l'importance d'être tolérant-e... car nous sommes, toutes et tous, uniques.

*Adélaïde, du  
Monde des ados*



**Notre  
experte**

Merci à Jennifer Lesage-David, demi-sourde de naissance, directrice d'IVT-International Visual Theatre.

PAR LAËTITIA AYNIE

**COMMENT  
ÇA  
SE DIT ?**

On vit tous dans le même monde, ou presque. Mais quand on entend bien, on ignore ce qu'être sourd-e signifie. Tu peux découvrir comment se traduisent plein de mots en LSF (langue des signes française) grâce au dico Elix et ses petites définitions vidéo ([dico.elix-lsf.fr](http://dico.elix-lsf.fr) et appli).



Capture d'écran © dico.elix-lsf.fr



Chers parents (ou représentant légal), veuillez prendre connaissance des informations légales sur le traitement des données personnelles de votre enfant à la page 42.