

« JE SUIS AMOUREUSE D'UN GARÇON QUI EST AMOUREUX DE MOI. MAIS JE NE SAIS PAS SI J'AI PEUR DE LA RELATION OU DU REGARD DES AUTRES. »
Romane, 13 ans (Paris)

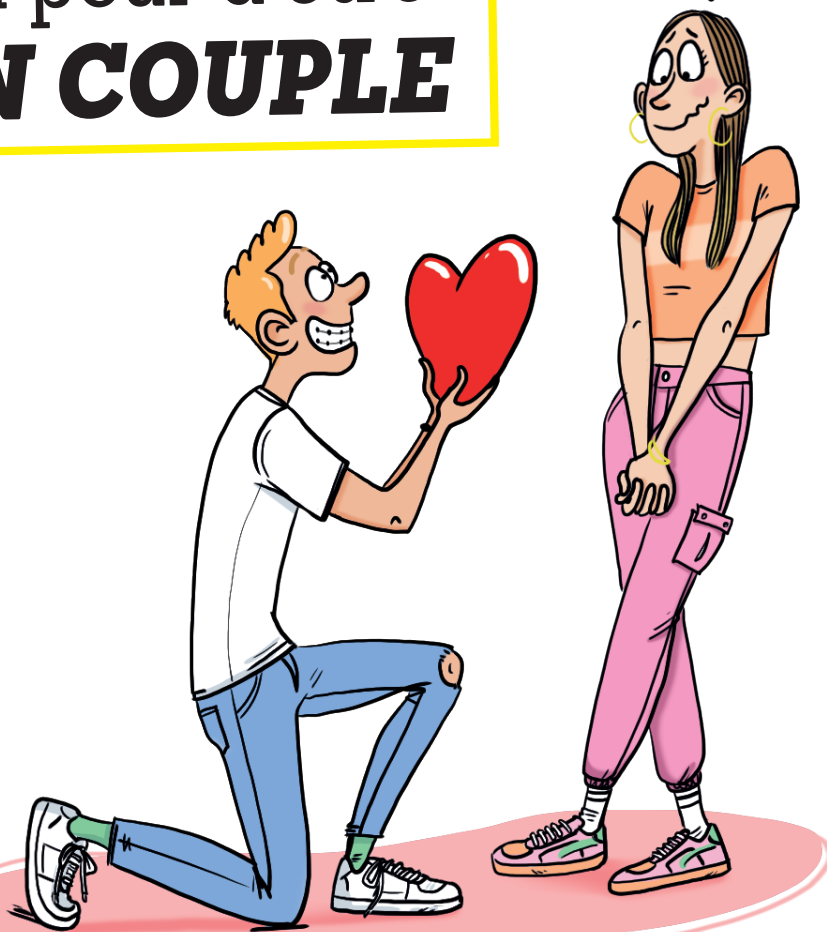


J'ai peur d'être **EN COUPLE**

Carnet de bord

Essaie de noter tout ce qui te vient à l'esprit dans un carnet au fil des jours pour voir comment ça évolue. Mais retiens juste que, parfois, s'aimer ne suffit pas. Ne force pas les choses, fais ce qui te semble juste et sache que la décision qui t'aura paru la meilleure sur le moment sera la bonne.

Lina, 14 ans (Somme)



Le conseil que je te donne, c'est d'en parler avec le garçon que tu aimes, lui dire comment tu te sens. S'il t'aime vraiment, il comprendra et t'aidera de son mieux.

Mia, 14 ans (Genève)

C'est normal

À l'aise

JE COMPRENDS QUE TU AIES PEUR DU REGARD DES AUTRES. MAIS CE N'EST PAS À EUX DE DÉCIDER SI TU DOIS SORTIR AVEC CETTE PERSONNE. L'IMPORTANT, C'EST QUE TU TE SENTES BIEN.

Arthur, 13 ans (Finistère)

Ton chemin

Moque-toi du regard des autres et dis-toi qu'il y a plein d'autres personnes en couple. Donc va où la vie te mène, et pense à toi plutôt qu'aux autres!!!

Comete56, 12 ans (Morbihan)

L'avis de la **REDAC**

Ah l'amour ! Il est partout, au cinéma, dans les chansons, à la une des journaux, c'est le grand sujet de l'existence humaine. Être amoureux·se est sans doute l'une des plus belles expériences, surtout si c'est réciproque. Il y a plein de manières de le vivre.

Quel couple ?

Alors, que veux-tu dire par "être en couple" ? C'est peut-être la première question à te poser. Chacun doit chercher comment vivre la relation sans que cela soit synonyme de frustration ou d'étouffement. Ce serait

dommage d'avoir un copain si cela implique de ne plus voir tes ami·es ou de ne rien faire seule.

Avoir une relation amoureuse ne doit pas t'obliger à te priver de liberté et de vie personnelle. On peut faire plein de choses à deux, mais aussi seul·e, même si on est en couple. Évidemment, le mieux est d'essayer pour savoir ce qui te convient, et de toujours dire si la situation te gêne. Aie confiance en toi !

Trouve ton modèle

L'autre question que tu soulèves est celle du regard

des autres. Les couples sont-ils mal vus dans ton collège ? Crains-tu d'être jugée ? Tu es libre de ne pas suivre le modèle de couple où on s'aime en s'embrassant ou en se tenant la main en public !

Cultive ton jardin secret

Et d'ailleurs, pourquoi tout le monde devrait-il être au courant de ta vie privée ? Démarrer une histoire demande de la discrétion, de l'intimité. C'est comme une fleur fragile qu'on garde à l'abri le temps qu'elle s'ouvre avant de la montrer aux autres.

Ouvre ton cœur

Le mieux serait de te rapprocher de ce garçon pour en parler. S'il est amoureux de toi, il aura des choses à dire sur le sujet. Tu découvriras peut-être qu'il partage tes interrogations.

En parler peut vous faire comprendre que vous vous fichez bien des autres et que la seule chose importante, c'est vous !

Besoin d'aide ?
0 800 235 236
filsantejeunes.com

TU DEVRAIS TE FICHER DU REGARD DES AUTRES. AU CONTRAIRE, C'EST PLUTÔT "COOL" D'ÊTRE EN COUPLE AVEC LA PERSONNE QU'ON AIME. PENSE À TOI ET PAS AUX AUTRES, ILS SONT PEUT-ÊTRE JUSTE JALOUX. SI VOUS VOUS METTEZ ENSEMBLE, CE SERAIT COOL POUR TOI.

Clément, 13 ans (Suisse)

Cool

Bisous en option

CE N'EST PAS OBLIGATOIRE DE FAIRE COMME DANS LES FILMS OÙ ILS S'EMBRASSENT À PLEINE BOUCHE.

Marie, 13 ans (Pyrénées-Atlantiques)

Patience

Commencez par faire une petite sortie ou par vous mettre à côté en classe, et avec du temps et de la patience, ça arrivera.

Youna, 14 ans (Paris)

De la joie

Prends le temps de songer aux conséquences réelles d'être en couple. Tu te rendras compte que cela apporte avant tout de la joie.

Lily-Jeanne, 12 ans (Nord)

Ensemble

Si tu l'aimes, tu ne dois pas te bloquer pour les autres. En plus, si c'est réciproque, votre relation risque de très bien aller.

Maxime, 12 ans (Alpes-Maritimes)

Chers parents (ou représentant légal), veuillez prendre connaissance des informations légales sur le traitement des données personnelles de votre enfant à la page 42.

La question d'une lectrice

Je traîne avec une bande de filles qui me rabaissent souvent. J'aimerais changer d'amies. Comment faire sachant que je suis assez timide ?

Mélo die, 15 ans (Dordogne)

