

# PHILOSOPHIE DU BAIN

par Groom Attitude



Laëtitia Aynié ©

par Julia MoNOD

Cosmétiques et accessoires de toilettage



IV SAN BERNARD®



Le chien et le chat sont sélectionnés pour leurs qualités morphologiques ou l'abondance et la texture de leur poil. On retrouve plusieurs types de robes : nue, poil court, poil dur, poil double, poil long... qui nécessitent un entretien différent. Si votre animal a le poil long, en perd régulièrement, sent mauvais, dort sous votre couette ou se roule dans la boue, il est probable que le bain s'impose comme une solution. Un bain donné en fonction des besoins de l'animal peut être considéré davantage comme un moment de plaisir que comme une tâche fastidieuse et désagréable.

L'utilisation du shampoing permet de laver tout en faisant les apports nécessaires au poil et à la peau grâce à l'après-shampoing. Une fourrure hydratée, structurée et protégée rend le brossage et l'entretien moins contraignants.

Laver son animal est un moment de partage entre la famille et son chien ou son chat. C'est le fruit d'un apprentissage qui nécessite douceur et fermeté. Parfois, cet exercice est compliqué car la méthode n'est pas adaptée et la famille se heurte au refus de son animal au risque parfois de le braquer.

Pour ces raisons, si vous n'êtes pas à l'aise, il est préférable d'avoir recours à un artisan toiletteur qui vous accompagnera dans la socialisation de votre animal. Nous en avons référencé sur notre site [www.groom-attitude.com](http://www.groom-attitude.com) qui travaillent avec notre méthode.

Le toilettage ne doit se faire ni dans la force, ni dans la douleur et doit rester un moment agréable. Nous considérons le bain comme une étape qui est loin d'être anecdotique dans l'entretien de son chat ou de son chien. Forts de nos années d'expérience auprès des familles, nous avons créé un petit guide avec la méthode que nous employons et qui semble apporter satisfaction à ceux qui la suivent. Vous y trouverez quelques astuces pour, nous l'espérons, un meilleur résultat et surtout plus de plaisir.

# PREMIER BAIN

Le chiot ou chaton peut être lavé dès ses 2 mois. Privilégier des bains plus rapides pour l'habituer. Le bain n'est pas inné, il est le fruit d'un apprentissage qui passe par une répétition de l'exercice et une bonne sociabilisation. Si ce n'est pas aisé, ne pas hésiter pas à se faire aider par un professionnel du toilettage ou de l'éducation.

# FRÉQUENCE DES BAINS

Il est très souvent préconisé de laver son animal le moins possible et ce, pour une très bonne raison. Le chien dispose d'un film cutané qui lui sert de protection. Ce film appelé également film hydrolipidique est le garant du pH et de l'équilibre de la peau.

Lors du bain et de l'utilisation du shampoing, la volonté est de laver. Le lavage se fait par élimination, des salissures, du gras et éventuellement d'éléments indésirables (parasite, levures...). Le shampoing n'est pas sélectif et en éliminant, il altère également le film cutané.

Pour ces raisons, lorsque nous devons faire un shampoing, il faut considérer les apports afin de faire une restauration dans le but de redonner de la nourriture et de l'hydratation à la peau et au poil. Les shampoings à répétition peuvent entraîner un dérèglement de l'équilibre de la peau. Lorsque l'on parle de laver son chien ou son chat, le bain se résume souvent à l'emploi d'un shampoing seul et parfois même d'un dégraissant. Cette méthode brutale pour le poil mais aussi pour la peau accentue les problèmes (pellicules, peau grasse, démangeaisons, irritations...).

Si le chien doit être lavé sans être hydraté, c'est-à-dire sans après-shampoing, il est recommandé de ne pas le laver mais de privilégier un brossage avec un spray et des outils adaptés ainsi qu'une vie dans un environnement propre et sain.

Pour recommander la fréquence des bains d'entretien, nous nous basons sur le temps inspiré par le renouvellement cellulaire soit tous les 21 jours. Ce délai peut être plus ou moins allongé en fonction du mode de vie de l'animal et de sa problématique.

Pour déterminer la fréquence des bains, il faut considérer plusieurs facteurs qui ont un impact sur les besoins de l'animal : sa race, son âge, son mode de vie, son passé et ses problèmes.



## Race

Le type de poil est donné génétiquement et ne peut pas être modifié. Tondre ou couper très court le poil d'un chien ne fera pas de lui un chien à poil de type court.

La structure du poil ne génère pas le même type de besoin :



Poil court

Le poil est très pigmenté et la peau est naturellement plus grasse pour assurer une meilleure protection. L'activité folliculaire est plus rapide, ce qui génère un renouvellement de poil plus fréquent et donc plus de perte de poil. Ce phénomène peut constituer une véritable gêne lorsque le chien vit dans la maison.



Texture à sous-poil

Un poil premier très pigmenté et un sous-poil laineux dont la densité varie en fonction des saisons. En effet, le sous-poil peut tomber jusqu'à 50 % lors de la mue estivale.



Poil long

Tous les poils ont un cycle de vie entre la pousse du nouveau poil et la chute de l'ancien poil. Chez le poil long, ce cycle est très long. Le poil long met 7,5 mois pour arriver à maturité et reste 7,5 mois en place. Le poil long reste ainsi 1 an et demi. Pendant cette période, il a le temps d'être sollicité, fatigué, endommagé et donc de nouer.

## Âge de l'animal

Lorsque le chiot ou chaton naît, il a ce que l'on appelle un « baby coat », un poil qui n'apparaît pas très bien formé. Il faut du temps pour que le poil arrive à maturité et prenne sa pigmentation et sa structure d'adulte. Pendant les premiers mois de vie du chiot, la peau ne fonctionne pas comme celle d'un adulte et le poil est souvent plus délicat et plus cotonneux. Dans ces phases, il faut être vigilant pour laver en douceur et faire une restauration correcte pour préserver la texture du poil de bébé.

Les mois passant, sa texture va se modifier. Le chiot aura un passage de changement durant lequel le poil de bébé va tomber pour laisser place à un poil plus dense et mieux formé. Cette phase de changement arrive souvent entre les 8 à 12 mois de vie du chien. Elle peut être compliquée car le poil plus cotonneux s'enchevêtre dans le poil d'adulte qui arrive.

En vieillissant, le chien ne diffère pas de l'homme et voit sa peau s'appauvrir. L'activité folliculaire diminue. Apparaissent des tâches, des poils blancs, des verrues. La peau est moins élastique et moins pulpée et va nécessiter plus d'apports.



## Hormones

Elles ont une influence sur l'abondance, la perte ainsi que la qualité du poil de l'animal. Parmi les événements les plus significatifs : les chaleurs, la reproduction, le post-partum (post mise-bas), la castration ou la stérilisation. Il existe également des pertes abondantes de poil (alopécie) qui peuvent être dues à des dérèglements hormonaux. En cas de doute, consulter un vétérinaire.

## Mode de vie et environnement

Les animaux n'ont pas tous le même mode de vie. Il y a les baroudeurs, les nageurs, les lymphatiques, les joueurs... Par conséquent, la pollution, l'exposition aux parasites et les rinçages répétés vont déterminer les besoins de l'animal. De même, selon que l'animal vit en ville, à la montagne, au bord de la mer, en lisière de bois, dans un environnement ensoleillé, etc, l'exposition aux UV, parasites, et humidité ne sera pas la même.

Le rinçage régulier à l'eau claire peut entraîner des tiraillements ou une sécheresse au niveau de la peau et du poil. En effet, selon la zone géographique, l'eau est plus ou moins calcaire. Dans ces cas, l'application d'un masque Fruit of the Groomers associé au Pek avant le rinçage est recommandée.

# Historique de l'animal et problèmes

Un chiot ou chaton sans souci de santé qui a une routine de brossage et de soin adapté ne rencontre pas de problème particulier. En grandissant, ajuster le matériel et les apports en fonction de la densité de son poil, de sa longueur de robe et de son mode de vie.

La peau est un paramètre très important. Si elle est l'organe le plus important du corps, c'est un organe de détox. Elle assure le travail de maintenance de l'hydratation de l'animal.

Pour les animaux qui n'ont pas le poil en bonne condition, le bain avec masque et après-shampooing devient alors un atout pour consolider ce qui a été fragilisé. Les bains seront effectués avec plus de récurrence pour que l'hygiène apporte une amélioration au niveau de la structure. Dès lors que l'animal aura retrouvé une meilleure condition, les bains pourront être espacés.

Plus le problème sera important et plus il nécessitera de la régularité et des apports différents : masque avant le bain, après-shampooing, sérum...

Exemples de problèmes rencontrés : nœuds, bourres, feutrage, poil oxydé (roussi, jauni, bruni), perte de poil, démangeaisons, pellicules, rougeurs, inflammations...

Lorsque les problèmes sont conséquents, il est important de consulter un vétérinaire pour réaliser un diagnostic et s'assurer qu'il n'y a pas de pathologie. Si le cas requiert un suivi vétérinaire, l'hygiène de l'animal peut être assurée en parallèle avec notre méthode sous réserve qu'elle n'induisse pas l'arrêt de ce suivi médical.



# BAIN

Si nous prenons le parti de laver son animal, nous adapterons la quantité de produits utilisés, la méthode de bain et la fréquence de bain à l'état de l'animal.

Plus le poil sera dénutri, la peau sèche ou grasse et plus il faudra compenser par une action forte en termes d'utilisation de crèmes et de fréquence de bain.

## 1. Soins avant bain : pré-masque

C'est un système que l'on utilise en appliquant des crèmes, principalement issues de la gamme Fruit of the Groomers. On les additionne à des crèmes complémentaires comme le Pek et le pH Balance pour faire des apports complémentaires en fonction des besoins.

Le Pek renforce la fermeture des cuticules et renforce la structure du poil. Le pH Balance fait des apports riches sur la peau pour soutenir le film cutané.

Ces crèmes mixées dans de l'eau chaude sont posées à la peau et à l'intérieur des nœuds sur le poil sec non-lavé. Elles vont pouvoir ainsi être absorbées par la peau et par le poil. Les crèmes se lient au gras et à la saleté de l'animal. Elles vont faciliter le démêlage en renforçant la structure du poil.

En étant posées avant d'effectuer le shampoing, elles permettent à l'animal de profiter davantage de leurs bénéfices. Lorsqu'elles sont rincées, l'animal est immédiatement mouillé à la peau, ce qui facilite l'application du shampoing.



## 2. Shampoing

Il ne sert pas à nourrir ou hydrater, même si son action est plus ou moins douce en fonction de sa formulation. Le shampoing lave, élimine, traite et remet la peau et le poil au présent, c'est-à-dire qu'il remet la peau et le poil de l'animal dans la configuration de recevoir l'après-shampoing. Ce sont les soins, masques, après-shampoings, appliqués après le shampoing qui vont permettre à la peau et au poil d'être protégés.

## 3. Après-shampoing

Il fait les apports en nourriture et en gras nécessaires aux besoins de l'animal. Il peut également être enrichi en crèmes complémentaires. C'est l'après-shampoing qui prépare la peau et le poil aux nombreuses sollicitations de l'environnement (frottement, UV, pluie, boue, chaleur...).

## Température de l'eau

La température corporelle du chat et du chien se situe entre 38 et 39 °C. Pour le bain, utiliser une eau en-dessous de cette valeur avec une eau tiède en privilégiant une température plus tempérée pour les animaux qui ont tendance à beaucoup sécréter et donc à être gras.

Pour la dilution des après-shampoings et masques qui sont des corps gras, il est important d'utiliser de l'eau tiède pour une meilleure dilution et activation du produit.

## Méthode d'utilisation des cosmétiques

Le poil a une fonction hydrophobe pour protéger la peau de l'animal. Afin de faciliter la pénétration des produits à la peau, nous les diluons avec un peu d'eau. Dans nos produits, nous demandons de ne pas mettre beaucoup d'eau car nos produits doivent rester concentrés pour tirer parti du maximum de leur qualité.

Avec les cosmétiques que nous employons, nous diluons peu et utilisons peu de produit. Ce qui compte c'est d'être méticuleux lors de l'application du shampoing et du massage.

Depuis quelques temps, nous expérimentons de petits appareils tels que le Fur Ever qui émulsionnent le shampoing, permettant de mieux l'appliquer en racine pour un meilleur résultat.

## Méthode de bain

Laver doit rester un moment de plaisir tout en limitant le gaspillage d'eau et de produit. Parfois, lorsque nous plaçons un pommeau de douche sur l'animal ou que nous faisons couler de l'eau directement sur lui, il panique et essaie de fuir.



### ASTUCE BAIN

Si possible, utiliser un bac d'eau tiède pour baigner l'animal tout en écopant de l'eau sur lui à l'aide d'un petit gobelet ou d'un bol. Il est possible d'opter pour cette solution en utilisant une caisse en plastique placée dans une baignoire ou une douche, une baignoire bébé ou un évier bouché.

Le bain est plus apaisant pour l'animal, à condition que la hauteur d'eau ne soit pas trop importante (ventre immergé au maximum) et que la température soit agréable (33 à 35°).

Pour l'application du shampoing, par exemple, mouiller l'animal en remplissant le fond du bac. Lors de l'application du shampoing sur le poil mouillé, ne pas hésiter à réutiliser l'eau savonneuse qui se trouve au fond du bac, ensuite rincer.

Pour l'après-shampoing, il est possible, après application des crèmes, de mettre l'animal dans un bain d'eau tiède et d'écoper l'eau sur lui durant le temps de pause avant de le rincer.

# SÉCHAGE

On sèche le plus souvent son animal de peur qu'il ne prenne froid, ce qui fait qu'en période estivale, on évite de le faire de peur qu'il n'ait trop chaud. Or, la notion de séchage n'est pas seulement associée à la notion de température.

Il faut dissocier le poil mouillé par la baignade ou la pluie du toilettage qui sont des actions différentes.

Le chien et le chat bénéficient de deux protections : la peau avec son film cutané de surface et le poil. Sur les chiens destinés à travailler au contact de l'eau (terre-neuve, retriever, spaniel...) le film cutané est naturellement enrichi pour optimiser son étanchéité.

Lorsque l'animal s'ébroue, il évacue une majorité de l'eau de sa peau et de son poil. Il sèche grâce à la fonction hydrophobe du gras qu'il sécrète sur sa peau et des écailles (cuticules) qui protègent son poil.

Le poil se replie sur la peau en suivant un sens directionnel. Il fonctionne à la façon d'un parapluie pour protéger la peau, ce qui maintient également l'humidité sur la peau, d'où l'odeur parfois prononcée de chien mouillé.

Lorsque l'animal a une peau sensible ou qui dysfonctionne, l'humidité maintenue dans le poil peut favoriser le développement de levures, mycoses ou bactéries. Pour ces raisons, il est recommandé de sécher.

L'utilisation d'un shampoing, même combiné avec un après-shampoing, modifie temporairement la structure sur la peau et le poil. Le shampoing lave, ouvre, élimine. L'après-shampoing apporte, restaure et referme. L'équilibre étant temporairement perturbé, il est préférable d'empêcher le maintien de l'humidité à la peau en séchant le chien ou le chat.



## ASTUCES SÉCHAGE

Bien égoutter le poil avant de sécher à l'aide d'une serviette-éponge si possible en fibre naturelle (coton ou bambou).

Toujours travailler dans le sens de croissance du poil pour ne pas créer d'épis.

Pré-sécher le poil à température tiède ou froide.

Faire les finitions à la chaleur et si possible en ayant appliqué un sérum Green Caviar avant, pour protéger le poil (Mix nutritif, 10 en 1 ou Luminance).

Attention de ne pas mettre de chaleur forte sur un poil mouillé car cela pourrait cuire et endommager le poil.

## Matériel de séchage

La plupart des foyers disposent d'un sèche-cheveux. C'est une bonne première approche, mais pour un animal à fourrure dense (samoyède, spitz, berger allemand, berger australien...) ou de gros gabarit (terre-neuve, bouvier bernois...), il peut s'avérer insuffisant.



Pour sécher, il est possible d'utiliser différents équipements.

Le pulseur envoie de l'air sous pression pour chasser l'eau plus rapidement. Il est recommandé pour les fourrures denses et épaisses des textures à sous-poil.

- + Séchage rapide
- + Température tiède douce (chaleur moteur)
- + Puissance aide à décoller les nœuds
- + Peut être utilisé au broissage pour évacuer la mue ou en retour de baignade
- Bruyant
- Puissant pour les robes très longues (peut nouer)
- Pas de chaleur

Le séchoir souffle de l'air tiède à chaud pour chasser l'eau tout en chauffant. Il est recommandé pour les finitions et pour le séchage des robes longues ou animaux sensibles.

- + Referme les écailles avec la chaleur
- + Aide à défriser
- + Technique douce pour les robes longues
- + Souvent moins bruyant
- Peu puissant pour les fourrures denses
- Température parfois difficile à régler

Il existe des solutions hybrides telles que le Dryer Pro pour les animaux sensibles ou de petit gabarit.

# VOTRE TOILETTEUR-CONSEIL

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....